



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Утверждаю:



"23" 11 20 23 г.

### МЕНЮ

#### ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1180	51,00р.	243,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
<b>итого:</b>		<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>487,40</b>

#### ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	14,50р.	165,80
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	10,50р.	259,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	190	19,00р.	229,80
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
<b>итого:</b>		<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>819,80</b>

#### ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1250	60,80р.	314,70
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
<b>итого:</b>		<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>606,60</b>

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>110,50</b>

#### ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	14,50р.	185,70
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1180	10,50р.	311,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1100	19,00р.	255,20
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
<b>итого:</b>		<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>917,10</b>

Повар



Утверждаю:

**МЕНЮ****ЗАВТРАК**  
*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	<b>1200</b>	<b>50,00р.</b>	<b>248,9</b>
3. БАТОН	<b>130</b>	<b>5,00р.</b>	<b>78,60</b>
3. ЧАЙ С САХАРОМ	<b>1200</b>	<b>5,00р.</b>	<b>64,80</b>
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	<b>1/200</b>	<b>25,00р.</b>	<b>110,50</b>
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>502,80</b>

**ОБЕД***дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	<b>1250</b>	<b>16,30р.</b>	<b>155,10</b>
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	<b>1200</b>	<b>27,70р.</b>	<b>412,80</b>
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>150</b>	<b>5,00р.</b>	<b>114,90</b>
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	<b>1200</b>	<b>6,00р.</b>	<b>50,30</b>
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>733,10</b>

**ЗАВТРАК***дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	<b>1285</b>	<b>59,80р.</b>	<b>368,3</b>
3. БАТОН	<b>150</b>	<b>6,00р.</b>	<b>131,00</b>
3. ЧАЙ С САХАРОМ	<b>1200</b>	<b>5,00р.</b>	<b>64,80</b>
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	<b>115</b>	<b>14,20р.</b>	<b>112,20</b>
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак			<b>676,3</b>

*дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)*

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	<b>1/200</b>	<b>0,00р.</b>	<b>110,50</b>
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>786,80</b>

**ОБЕД***дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	<b>1280</b>	<b>16,30р.</b>	<b>174,10</b>
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	<b>1280</b>	<b>27,70р.</b>	<b>578,00</b>
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>150</b>	<b>5,00р.</b>	<b>114,90</b>
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	<b>1200</b>	<b>6,00р.</b>	<b>50,30</b>
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>917,30</b>

Повар \_\_\_\_\_



Утверждаю:



"24" 11 2023г.

### МЕНЮ

### ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1150	51,00р.	337,9
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
<b>итого:</b>		<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>582,10</b>

### ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	1250	11,60р.	167,90
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	11,50р.	206,00
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	20,90р.	207,40
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	5,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
<b>итого:</b>		<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>746,50</b>

### ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1250	75,00р.	487,4
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
<b>итого:</b>		<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак			<b>667,10</b>

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>777,60</b>

### ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

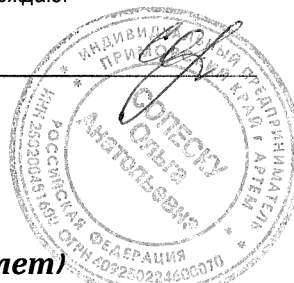
	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	1280	11,60р.	188,10
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	11,50р.	247,20
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1700	20,90р.	230,10
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	5,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
<b>итого:</b>		<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>830,60</b>

Повар \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:



**МЕНЮ**

11 20 23

**ЗАВТРАК**

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	41,50р.	264,6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	13,50р.	59,20
3. БАТОН	130	5,00р.	78,60
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
<b>итого:</b>		<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак		ккалл	<b>512,90</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	14,50р.	165,80
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	10,50р.	190,40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	190	19,00р.	154,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
<b>итого:</b>		<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед		ккалл	<b>676,10</b>

**ЗАВТРАК**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1285	51,30р.	358,2
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	13,50р.	59,20
3. БАТОН	150	6,00р.	131,00
1. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
<b>итого:</b>		<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак		ккалл	<b>654,50</b>

*дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)*

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак		ккалл	<b>765,00</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	14,50р.	209,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	10,50р.	238,40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	1100	19,00р.	218,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
<b>итого:</b>		<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед		ккалл	<b>831,30</b>

Повар \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 29

Утверждаю:



МЕНЮ  
"29" 11 2022 г.

### ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1150	11,50р.	199,80
2. РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	190	39,50р.	97,70
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>541,70</b>

### ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	11,50р.	160,60
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1200	33,50р.	395,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>721,50</b>

### ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1200	16,50р.	261,60
2. РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	1100	58,50р.	130,40
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>571,70</b>

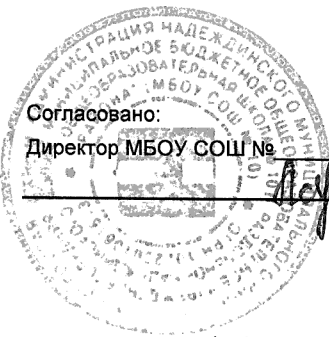
дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>682,20</b>

### ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1280	11,50р.	180,00
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1280	32,50р.	554,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>899,20</b>



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1150	51,00р.	264,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>508,30</b>

### ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	13,50р.	153,80
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1150	11,50р.	203,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	190	19,00р.	229,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>751,80</b>

### ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1250	63,50р.	410,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	11,50р.	59,50
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>649,90</b>

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>760,40</b>

### ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1280	13,50р.	172,20
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1180	11,50р.	241,10
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1100	19,00р.	266,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>845,10</b>

Повар \_\_\_\_\_